

2026年 第9回 山梨県フィットネス OPEN 大会

《メンズフィジーク・ビキニフィットネス》

【開催要項】

日時 令和8年6月7日(日)

会場 山梨市民会館 Tel.0553-22-9611(〒405-0031 山梨市万力 1830 番地)

主催 山梨県ボディビル・フィットネス連盟

後援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 学校法人 伊藤学園 甲斐清和高等学校

カテゴリー 1 メンズフィジーク

- (1)ビギナーオーバーオール(大会初出場でトレーニング歴3年未満であること)
- (2)40歳未満①168cm 以下級②172cm 以下級③176cm以下級④176cm超級
- ・40歳以上オーバーオール(2026年12月31日時点で40歳以上49歳以下であること)
- ・50歳以上オーバーオール(2026年12月31日時点で50歳以上であること)

2 ビキニフィットネス

- (1)ビギナー オーバーオール (大会初出場でトレーニング歴3年未満であること)
 - (2)35歳未満 ①158cm 以下級 ②158cm 超級
 - ・35歳以上 オーバーオール(2026年12月31日時点で35歳以上44歳以下であること)
 - ・45歳以上 オーバーオール (2026年12月31日時点で45歳以上であること)
- ※各カテゴリー申込後のクラス変更は認めない。

※出場者の該当満年齢が出場カテゴリーとする。当該満年齢以外のカテゴリーへは出場不可。

出場資格 2026年度の(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟登録選手(加盟クラブ・個人・OPEN 選手登録)で下記に該当する選手。

- (1)2026年度アンチドーピング講習会(JBBF オンデマンドを含む)受講済みの選手。
※JADA の e ラーニングによる受講は不可。
 - (2)2026年度の(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟登録選手。
 - (3)JBBF 今年度の OPEN 大会優勝者を除く選手。ブロック大会以上の優勝者を除く選手。
- ※この OPEN 大会、各カテゴリー上位1位以内の選手は JBBF オールジャパンフィットネス選手権大会の出場資格が与えられる。但し、OPEN 登録で出場した選手は個人登録が必要になる。
※オープン大会の優勝者は同年の他のオープン大会へは出場できない。
※万が一大会開催後、今年度の他オープン大会優勝者が出場入賞した事が発覚した場合は順位取消となる。

表彰 メンズフィジーク、ビキニフィットネスの各クラス 6 位までの入賞者

出場料 6,000円(※ダブルエントリーの場合は出場料 9,000 円)
(同大会のみダブルエントリー可、別大会は不可。同大会内でも別カテゴリーは不可。)

- (例)山梨県フィットネス OP(ビギナー) + 山梨県フィットネス OP(-172cm) 【可】
山梨県ボディビル選手権 + 山梨県クラシックフィジーク選手権 【不可】
山梨県メンズフィジーク OP + 山梨県クラシックフィジーク選手権 【不可】
山梨県フィットネス OP + 山梨県クラシックフィジーク OP 【不可】

申込方法 参加申込は山梨県ボディビル・フィットネス連盟ホームページの「Web 出場申込」から 5月7日(木)までに申込をおこなう。

◎アンチドーピング講習会受講日及び会場又は、オンデマンド講習受講完了証発行日を必ず入力すること。入力のないものは受付ないものとする。(JADA の eラーニングによる受講は不可)

出場料は下記口座に5月7日(木)までに入金を確認できるように振り込むこと。5月7日(木)までに入金を確認できない場合、申込は受理しない。

※一度振り込まれた出場料の返金はおこなわない。ただし、本連盟が大会の中止を決定した場合は返金を行う。

注)ネットバンキングで振込みを行う場合、出金の確認を行うこと。

<振込先>

山梨中央銀行(小笠原支店)店番403 (普)口座番号:847414
口座人名:山梨県ボディビル連盟
(ヤマナシケンボディビルフィットネスレンメイ)

※振込人名は、申込者名と同じにすること。

問合わせ 山梨県ボディビル・フィットネス連盟 HP「お問い合わせ」からメールにて問合せること。

測定日時 大会前日及び当日会場において実施する。
※着用するビキニ、ハイヒール、アクセサリ類チェックを行うため、必ず持参する事。
※ 年齢確認が必要な選手は測定時に提示の事。

集合時間 午前9時30分までに会場に集合。(時間厳守)
選手受付時に、マイページ「会員証」ならびにアンチドーピング受講証明書を提示のこと。
遅延連絡済でも ジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となる。

審査規定 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。
①メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードショーツを着用すること。タイトなライラック素材の物は不可。
② メンズフィジークは、外見上の美観を助けるものを身につけないこと(結婚指輪は可)。但し、髪を束ねる 為の髪と同色の細い紐や輪ゴム等は使用可能。
③ 競技に必要とされるメイクやヘアセット用品は、係の許可を得ること。
④ 大会当日、オイル及びクリーム類を身体に塗ることは禁止。また、本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は禁止とする。但し、「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆膏及びサポーター等(肌と同色のファンデーションも可)により完全に隠すことが出来れば出場可能とする。その場合隠れた部分の採点はできないため、減点の要因となる事がある。
⑤ 女子フィジークのコスチューム・アクセサリは、JBBF 規定に準じるので各自確認すること。

- ⑥ ポーズ中ボードショーツ、またはビキニで覆うべき部分が露出した場合、大会委員長（審査委員長）他がポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場となり失格とする。軽微の場合は減点とする。
- ⑦ 舞台パフォーマンスで過度な動作・アピール等、競技ルールに従わない場合は失格または減点とする。

審査員 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

審査方法 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟大会実施規定に従って実施する。各クラスのエントリーが 14 名以上の場合はピックアップ審査を行う。ピックアップされた 12 名をプレジャッジに進め、上位 6 名を順位付け→順位付け審査において上位 6 名を選出→決勝順位付け 1 位～6 位を決める。

薬物検査 ランダムに実施する。
本大会を主催する山梨県ボディビル・フィットネス連盟は日本ボディビル・フィットネス連盟の下部組織であることから、日本ボディビル・フィットネス連盟のアンチ・ドーピング規定に基づき簡易ドーピング検査協会による簡易ドーピング検査を実施する。ドーピング検査の諸規定については、(www.playtruejapan.org/)にて確認すること。

カラーリング 男女ともに以下のカラーリングを認める

- ①JBBF 公認セルフタンニングローション コンテストブラック(NURBS 社製)
- ②ボディカラーリングサロン Venus(ヴィーナス)等の JBBF 指定サロン監修によるカラーリング。
この場合、サロン証明書を受け取り、受付時に提出すること。

施術についての詳細は直接 Venus または JBBF 公認サロンに連絡し確認すること。

予約連絡先 Venus 09036593199

公 式 LINE @venus-eri Instagram venus_er

※①②いずれの方法 に関しても、大会当日までにしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。

※上記以外のボディカラーは厳禁。違反した選手、大会当日色落ちするほどローションを塗布した場合は失格になることある。また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代の負担を請求する。

入場券 前売り(自由席)のみ 販売予定席数及び販売時期については山梨県ボディビル・フィットネス連盟の HP に後日掲載する。

問合わせ 山梨県ボディビル・フィットネス連盟 HP「お問い合わせ」からのメールによる。